



Tim HALL - "Poppy field II" - Photographie couleur - Copyright Tim Hall et galerie Arcturus

L'été a-t-il été un moment privilégié pour se reconnecter à soi, à la nature et à l'art ?

Même si la météo n'a pas été au rendez-vous partout, pour nous tous, l'été représente un moment bien particulier. Plus qu'une saison différente, il est l'occasion idéale de prendre le temps de regarder le monde et sa beauté différemment. Et bien sûr de lier nature et art !

L'art pour recharger les batteries

L'été rime souvent avec le fait de se ressourcer. Entre les lectures non finies de l'année ou les lieux que nous avons toujours rêvé de visiter, c'est le moment parfait pour profiter de ces journées légères. Après une mise à l'écart si longue, entre des confinements et des couvre-feu successifs, avons-nous pu enfin prendre le temps de nous reconnecter avec le beau, et notamment avec l'art ?

En effet, même si de nombreux établissements nous ont permis de profiter d'expositions virtuelles, rien n'est plus réjouissant que le plaisir de toucher l'œuvre d'art du bout des doigts au cœur d'un musée, d'un jardin de sculptures ou même d'une galerie. Ce sont des lieux d'expériences mémorables pour le corps et d'émerveillement pour l'esprit. **Les œuvres d'art nous racontent des histoires et suscitent en nous des émotions positives : un parfait carburant pour vivre pleinement de l'été et bien redémarrer !**

La nature pour nous reconnecter à soi et au monde

L'été est aussi le moment opportun de revenir à la nature. Et ce particulièrement lorsque nous vivons dans un milieu très urbain. La nature joue d'ailleurs un rôle important pour l'art. **Car si l'art est un moyen d'évasion, la nature lui offre de multiples sources de création.**

Ainsi, avons-nous suffisamment profité de ce moment de reconnexion, de l'opportunité de s'interroger, de ralentir et de prendre davantage conscience de nos réalités ? Le contact avec l'art et la nature, dans le voyage qu'il propose, est l'une des meilleures façons de le faire. Cela se matérialise par des temps d'observation de la nature, de ses paysages et de sa biodiversité. Mais aussi à travers des retrouvailles sensorielles, du bruit de l'eau qui coule dans la forêt, du roulement des vagues, de la contemplation des étoiles. Et bien sûr à travers la plongée dans les parcs de sculptures et autres lieux qui allient architecture, nature et art.

Cette expérience sensorielle est aussi l'invitation à une prise de conscience sur la période actuelle. Cet été est le théâtre de nombreux phénomènes météorologiques, dramatiques par endroit, et nous rappelle l'importance de venir à une conscience écologique, en nous reconnectant avec la nature notamment.

L'art tout le temps, partout

L'été est une expérience positive et ressourçante à vivre à fond. Ce moment idéal éveille nos sens et nous invite à partir en voyage à travers la beauté de la nature et des œuvres d'art. Même si l'on a l'impression de ne pas avoir suffisamment privilégié ces moments, tous ces bienfaits sont là et nourrissent notre corps, notre esprit, et notre cerveau ! Tous ces bienfaits de la beauté de la nature et des œuvres d'art sont à entretenir ; le travail reprenant à travers, pourquoi pas, une touche d'art dans nos bureaux ?

Anne de la Roussière