



« Mapa mundo », Regina GIMENEZ, copyright Regina GIMENEZ et Galerie Arcturus

L'art en entreprise : quels bienfaits insoupçonnés pour les collaborateurs et l'entreprise ?

*Depuis maintenant plus d'un an, les liens avec nos lieux de travaux se sont distendus, les rapports avec les collaborateurs se sont éloignés. Bref, avec le télétravail, l'esprit d'entreprise tend à se perdre entraînant avec lui le sens de ce que nous accomplissons dans nos fonctions. **Mais maintenant que les perspectives semblent enfin se dégager, il paraît urgent de reconstruire un lieu de vie désirable et durable où chacun aura envie de revenir travailler.** Dans cet article nous analysons le rôle que l'art peut avoir dans cette étape de retour dans les lieux de travail et les bénéfices qu'il peut avoir directement sur les collaborateurs (partie 1). Dans un prochain article, nous traiterons les bénéfices que l'art peut apporter à l'entreprise (partie 2).*

Transformer un espace de travail en un véritable lieu de vie

Aujourd'hui, le bien-être au travail est reconnu comme un enjeu majeur de nos sociétés. Et c'est une très bonne chose. Cette question mérite d'être prise au sérieux et sa résolution passe par la création et le développement d'un environnement propice au travail bien réalisé et au confort de tous. Il s'agit donc de construire un lieu de vie ouvert, qui donne envie de venir, de se réunir, de co-créer et incarner ensemble le projet d'entreprise. En définitive, il s'agit de créer un lieu de travail qui a un sens à l'image de votre entreprise : tenant compte de son histoire, de ses valeurs et de ses objectifs, alliant bien-être et performance.

Reste la mise en œuvre. **Comment, en effet, parvient-on à instaurer un tel cadre, à la fois bénéfique pour les collaborateurs et pour l'activité de l'entreprise elle-même ?**

Une piste pertinente et sans doute à bien des égards, surprenante est l'art. La transformation du lieu de travail en lieu de vie commence peut-être ici : intégrer des œuvres d'art dans les espaces d'accueil, de vie, de circulation. **En effet, l'art apporte de nombreux bienfaits aux collaborateurs.**

L'art au service de vos collaborateurs

L'art, qui améliore l'espace de vie de tous les acteurs de l'entreprise, a nécessairement un impact sur l'activité et le travail de ces derniers.

Un bienfait de l'art peu connu et découvert récemment par les neurosciences, est **son effet sur le cerveau.** De fait, comme le dit Pierre Lemarquis, neurologue et neurophysiologiste Français, « L'art sculpte et caresse notre cerveau. Il crée de nouvelles connexions qui permettent de mieux appréhender le monde et nous-même et stimule notre système du plaisir et de la récompense. Ce dernier nous inonde de substances chimiques euphorisantes, stimulantes ou apaisantes, voire antalgiques ». Donc, créer un environnement agréable avec des œuvres d'art, grâce à cette chimie extraordinaire qui se produit au contact d'œuvres d'art, permet de **cultiver le plaisir au travail, de restaurer l'équilibre émotionnel et donc d'améliorer l'implication et la concentration de l'ensemble des collaborateurs.**

De plus, nous nous comportons face à une œuvre d'art, par le mécanisme des **neurones-miroirs**, comme si nous étions en train d'interagir avec un être vivant, nous conversons avec l'œuvre, ce qui développe le circuit de **l'empathie, donc l'écoute et l'échange.** En conséquence, cela va favoriser **la qualité des rapports et des échanges entre collègues, hiérarchie et clients, et cela développe et stimule également la créativité individuelle et de groupe.**

Enfin, en choisissant des œuvres adaptées au lieu et qui évoquent les valeurs de l'entreprise, cela **renforce le sentiment d'appartenance à l'entreprise, lui donne une identité et dynamise son image.**

L'installation d'une sculpture dans les lieux accessibles à tous (couloirs, réception, salles de réunions...) permet d'alimenter et enrichir les conversations de tous les collaborateurs. La présence d'un tableau suspendu au mur ouvre une fenêtre sur l'extérieur et plonge les personnes dans une atmosphère créative et stimulante. Les bureaux sont alors à l'image de la modernité de l'entreprise et deviennent un lieu où il fait bon vivre et que l'on retrouve avec plaisir et qui suscite une vraie créativité.

Développer un lieu de vie moderne et créatif, à l'image de vos valeurs

Vivre au quotidien entouré d'œuvres d'art inspirantes, choisies avec soin par un professionnel, apporte un réel bien-être, dont les collaborateurs ont plus besoin que jamais. Cet apport innovant et créatif répond à un véritable manque, en particulier dans la situation actuelle, à développer dès maintenant ! Les espaces de travail ainsi transformés deviennent un instrument au service de vos collaborateurs qui changera leur quotidien en leur apportant bien-être, créativité, équilibre... et qui changera également leur regard vers l'entreprise.

Anne de la Roussière